

Devenez Partenaire du



Arnaud Fauchet
124 rue Cazault 61000 Alençon

06 85 68 18 11

Fédération Française Roller
& Skateboard



<http://rolleralencon.blogspot.com/>



<https://www.facebook.com/RSCAlencon/>

Table des matières

Rapide historique du club :.....	3
La Course :.....	4
La Randonnée :.....	6
Les écoles de patinages :.....	7
Le Roller Hockey :.....	8
Pourquoi devenir notre partenaire ?.....	9
Nos Besoins :.....	10
Nos Objectifs :.....	11
Quelques coupures de presse.....	12



Rapide historique du club :

Le club a 42 ans, il a été créé en **1976** par Messieurs **Garnavault** et **Mazurier**. A l'époque il se nommait le CPR Alençon pour **Club de patinage à roulettes d'Alençon**.

Dès **1979** le club se vit doter d'un outil extraordinaire, pour l'époque, une piste dans le quartier de Perseigne.

En **1983** le club crée « L'internationale France-Belgique jeunes ». Cette épreuve qui durait deux jours servait de pré-sélection des équipes de France pour les championnats d'Europe Jeunes.

Cette épreuve perdura jusqu'au milieu des années 90.

La piste de roller devenue trop vétuste n'est plus utilisée par le club depuis 2012.

En **2017** la mairie d'Alençon crée une nouvelle piste de roller. Elle est constituée, d'une piste de 200m aux normes régionales et un circuit routier de 333m aux normes nationales et internationales.

Nous organisons régulièrement des manifestations sportives, kid's roller, courses et championnats régionaux.

Le club comptait sur la saison 2017-2018 plus de 70 adhérents.



Enfants participants à une kid's roller

La Course :

La section phare et historique du club

Athlétique - Endurance - Vitesse

Pratiquée par les hommes et les femmes, en individuel ou par équipe, "la course" propose de nombreuses épreuves allant du 100 mètres au marathon voir plus ...Depuis l'émergence du roller en ligne, les courses populaires se sont multipliées. En effet, la course sur route rassemble de plus en plus d'adeptes. Tirée par les performances de l'élite, la course sur route permet à chacun de se mesurer et de se tester. Organisés en équipes, les meilleurs athlètes se disputent les podiums pendant que la masse des pratiquants suit à son rythme.

Les spécialités

La piste : La pratique sur piste est très spectaculaire de part la longueur des anneaux (200 m), les virages surélevés et le nombre de concurrents qui s'y affrontent. Les distances qui s'y courent vont du 500 m au 20 km à élimination.

Le circuit routier : C'est sur ce type de circuits que les vitesses atteintes sont les plus élevées. Les distances sont sensiblement les mêmes que sur piste (100 m au 20 km élimination).

La route : Les courses sur route sont généralement des marathons. Ces courses sont de plus en plus populaires car elles permettent aux amateurs de se tester par rapport à l'élite sur des circuits identiques.

Les grands rendez vous :

En France, de nombreuses compétitions sont organisées chaque année. Au-delà des **championnats de France** (Route, Piste, Indoor), il existe de grandes compétitions de référence attirant les meilleurs patineurs mondiaux :

- Le Trophée International des Trois Pistes
- La coupe d'Europe de roller de vitesse
- La Coupe de France Marathon Roller.

Au niveau mondial, les compétitions de référence sont les Championnats d'Europe et du Monde. Un circuit de Coupe de Monde Marathon a lieu chaque année.

Au niveau international, **la France** se situe dans les meilleures nations mondiales.

Au RSCA nous comptons une **vingtaine de compétiteurs de vitesse**.

Quatre créneaux d'entraînement sont proposés dans la semaine, en salle, sur piste et en musculation .

Nous participons à la Coupe de France des Marathons, aux Championnats de France Indoor, piste et route.

Le club est homogène et les plus jeunes compétiteurs côtoient les séniors et vétérans.

Le club se déplace dans toute la France et sur quelques manches de la coupe d'Europe.

Nos résultats 2017-2018 :

- Coupe d'Europe des 3 routes : **1^{er}** Enzo Malfois
- **France piste : Argent** pour Marion Hoareau et **Bronze** pour Enzo Malfois.
- **France indoor** : 2 médailles de **Bronze** pour Enzo Malfois.
- Championnat régional piste 18 médailles dont **13 titres**.
- Championnat régional route 23 médailles dont **16 titres**.
- Vainqueur des 6h de Mont Saint Aignan équipe jeunes.

Et de nombreux podiums sur les courses régionales.



Podiums France piste à Étables sur Mer

La Randonnée :

LOISIR - DÉPLACEMENT - ÉVASION

La randonnée est une discipline non compétitive de la FFRS qui peut se pratiquer **seul, entre amis ou en famille**.

Les différentes formes de randonnées

Les randonnées en **agglomération** : seul ou en petits groupes sur les trottoirs, sans oublier les randonnées de masse de fin de semaine encadrées et autorisées circulant sur la chaussée.

Les randonnées de type "**sportives**" organisées lors de grandes manifestations roller où chaque participant réalise pendant un temps limité une distance de son choix.

Les randonnées en dehors des agglomérations sur routes ouvertes à la circulation publique ou sur les voies interdites à la circulation motorisée du type "**voies vertes**".

Les randonnées sur route ou "voies vertes" sur plusieurs jours, classées dans la catégorie des raids. Cette dernière pratique permet de réaliser des voyages "roller" sur des grands itinéraires en France ou à l'étranger.

Le RSCA organise des randonnées sur la voie verte au départ d'Alençon, sur la voie verte entre Thury-Harcourt-Caen et la mer.

Le club participe aussi aux 24h du Mans Roller, à des 6h par équipe et aux 2h de la liberté à Caen.

L'objectif : Faire le plus de kilomètres dans la bonne humeur, seul, en duo, ou en équipe.



Le plaisir de faire du roller ensemble

Les écoles de patinages :

L'école de patinage pour les jeunes Débutants

Les cours ont lieu le mercredi de 17h à 18h en gymnase ou sur la piste.

On apprend méthodiquement mais de façon ludique à de jeunes enfants à patiner correctement.

L'école de patinage pour les adultes Débutants

Les cours ont lieu le lundi de 18h30 à 20h.

Comme pour les jeunes nous leur apprenons méthodiquement mais de façon ludique à patiner correctement.

Ces cours, également, nécessitent du matériel comme des plots, des barres etc...

Le freestyle :

Nouveauté 2018-2019

Développer son agilité, saut, slalom, dérapage, skate park ...

Les cours ont lieu le mardi de 17h30 à 18h30 en gymnase et sur skate park (construction prévu 2019).



Saut sur rampe

Le Roller Hockey :

PUISSANCE - ADRESSE - MAÎTRISE



Le Roller Hockey est un sport collectif en plein essor offrant un jeu spectaculaire. Agiles sur leurs rollers, habiles avec leur crosse, les hockeyeurs manient le palet et s'affrontent dans des rencontres empreintes de rapidité et de tactique, privilégiant la finesse à la dureté physique.

Un sport pour tous...

Des championnats pour tous les niveaux, femmes ou hommes.

Des protections adaptées composées d'un casque, de gants et de jambières.

Un palet qui favorise le jeu rapide et la technique.

Les compétitions.

Du niveau régional au plus haut niveau de pratique, de nombreux championnats proposent des rencontres tout au long de l'année.

Au niveau international, la France est championne du Monde.

Au RSCA nous avons une section Roller Hockey.

La section se nomme « Les Bisons».

Ils possèdent un site internet dédié : <http://bisons.clubeo.com/>

Une entente avec les ragondins du Mèle sur Sarthe permet de participer au championnat régional.



Entraînement Hockey à Chabrol

Nos Besoins :

Aidez nous à **acheter du matériel** et notamment nos combinaisons, nos survêtements, nos maillots, nos cuissards. Ces sont de formidables vecteurs de communication.

Une tenue coûte aux alentours de 90 € par patineur.
Une paire de roller coûte de 300 € complets jusqu'à 1500 € pour les plus perfectionnées. 150 € le jeux de roues de compétitions. Il en faut 3 jeux par patineurs.

Aidez nous pour **financer** nos déplacements et notre participation aux course d'endurance de type 6h, 24h.

Budget prévisionnel de la section course et randonnée.

Action	Libellé	Dépense
COURSE		11 300 €
	Achat matériel (rollers – platines – roues)	3 000 €
	Frais hébergement liés aux déplacements, stages	2 500 €
	Frais d'engagement auprès des Comités, Liges, Fédérations, etc.	800 €
	Frais de déplacement	2 000 €
	Frais d'engagements course d'endurance	1 500 €
	Tenues	1 500 €



Rollers de vitesse tout carbone avec des roues de 110 mm.

Nos Objectifs :

Développer le nombre de licencié en améliorant constamment l'image du club, en perfectionnant l'accueil et la prise en charge des jeunes et des familles, en développant la convivialité autour de ce sport.

Organiser des manifestations sportives : kid's Roller, Course de niveau régionale et nationale.

Obtenir des podiums et des titres aux diverses compétitions notamment la coupe de France des marathons, les championnats de France, les diverses compétitions régionales et les championnats régionaux.

Participer à quelques « 6 heures » par équipe, aux 24h de Quiberon, aux 24h du Mans.

Participer aux coupe d'Europe des 3 pistes, des 3 routes, de Geisingen en Allemagne et d'Ostende en Belgique.

Développer des partenariats avec des entreprises reconnues.



Les dernières coupures de presse :

MAGAZINE | www.alencon.fr



Couverture Alençon magazine 09/18

Alençon

Ça roule pour les jeunes au club de roller

Depuis mai 2017, les patineurs du Roller sport club d'Alençon évoluent sur une piste flambant neuve. Une structure qui permet aujourd'hui aux jeunes licenciés d'affirmer leur foulée.

Au bord de la piste, Arnaud Fauchet, président et entraîneur du Roller sport club d'Alençon (RSCA) est satisfait. Face à lui, des jeunes patineurs âgés de 8 à 17 ans et des adultes de 35 à 45 ans défilent à 30 km/h en moyenne. Ils sont en plein entraînement. « Le travail commence à payer », constate cet entraîneur âgé de 46 ans.

Avec plus de soixante-dix licenciés, le club n'est pas nouveau. Il date de 1977. Ce qui l'est, c'est le retour des médailles remportées à différents championnats, grâce à de jeunes recrues prometteuses.

Festival de médailles

« Début mars, Enzo a remporté deux médailles de bronze au championnat de France en salle où étaient jugées la vitesse et la course de fond, détaille le coach. Il y a quinze jours, nous étions en coupe d'Europe de roller de vitesse. Enzo a gagné ses cinq courses. » À seulement 9 ans, le jeune garçon est mordu. En catégorie poussin, il espère bientôt passer la roue noire, le niveau ultime, qui s'acquière en plusieurs étapes.

Méline, 11 ans, et Martin, 13 ans, deux sœurs réunionnaises tout juste arrivées en métropole, comptent aussi parmi les hauts niveaux. Elles ont remporté le championnat de France deux fois chacune. Martin, en catégorie 1^{re} année benjamin, se débrouille aussi. « Il arrive déjà dans les dix meilleurs en championnat de France. L'année prochaine, il devrait être sur le podium. »

Une piste idéale

« Cela faisait six ans que l'on n'avait pas remporté de championnat », compte le coach. La piste de roller, ce grand anneau de 200 m de longueur, inauguré en mai 2017, est pour quelque chose dans ce renouveau. « On pensait retrouver un niveau avec ce nouveau parcours, mais pas si vite », s'étonne l'entraîneur.

« Il nous reste le championnat de France sur piste des 15, 16 et 17 juin, qui se déroule à Étables-sur-Mer, en Bretagne. Si on repart avec trois ou quatre médailles, ce sera déjà très bien. »

Amélie FONTAINE

A photograph showing several roller skaters in various colored jerseys and helmets racing on an outdoor track. They are leaning forward in a competitive stance. The background shows a modern building and some greenery.

Article Ouest France 06/18 et la vidéo <https://www.ouest-france.fr/normandie/alencon-61000/video-alencon-des-jeunes-patineurs-prometteurs-au-club-de-roller-5811389>